

2024後期

受講期間

2024年 2025年

10月・3月

お申し込みは
こちらから▶



労働衛生管理 研修会

受講無料

会場のご案内

※一部の研修は WEB形式 です。

博多会場

福岡市博多区博多駅南2-9-30
福岡県メディカルセンタービル
研修室

久留米会場

久留米市合川町 1642-1
福岡県久留米総合庁舎
大会議室

大牟田会場

大牟田市小浜町24-1
福岡県大牟田総合庁舎
大会議室A・B

北九州会場

北九州市小倉北区浅野
2-14-1
KMMビル

行橋会場

行橋市中央 1-2-1
福岡県行橋総合庁舎
大会議室

飯塚会場

飯塚市新立岩 8-1
福岡県飯塚総合庁舎

研修種別

- カウンセリング
- 治療と仕事の両立支援
- 労働衛生関係法令
- 健康管理
- メンタルヘルス
- 人間工学
- 労働衛生工学
- 女性の健康管理
- その他

1

健康管理

2024年 10月 1日 火 博多会場 14:00~15:30

胃がんを予防するためのABC検診とその実施方法

ABC検診の実施方法と胃カメラ・ピロリ菌除菌の勧奨方法について解説します。

講師
八谷百合子

2

健康管理

2024年 10月 2日 水 博多会場 14:00~15:30

脳科学に基づいた周りに振り回されない「自分軸」の作り方講座

自分軸を持つことで、周りに振り回されるストレスケア・メンタルヘルスケアの緩和に繋がります。

講師
上野弘美

3

カウンセリング

2024年 10月 4日 金 博多会場 14:00~15:30

大人の発達障害の理解と支援について

昨年に引き続いて、職場で問題となりやすい発達障害者の理解と支援について概説します。

講師
入江正洋

4

人間工学

2024年 10月 7日 月 WEB形式 13:00~16:00

介護現場の腰痛リスク評価法 MAPOインデックスの理論と実践

【介護施設の衛生担当者向け】介護施設の人間工学的腰痛リスク評価法であるMAPOインデックスについて、腰痛のリスク要因と実際の現場を想定した評価方法の実践について演習を交えて解説します（途中退出はできません）。

講師
谷直道

5

健康管理

2024年 10月 8日 火 博多会場 14:00~16:00

感染症予防の基本と企業における感染症対策の考え方

コロナ禍を経て、従業員の方の意識も変わったことと思います。企業における感染症対策について、正確な知識に基づいて立案できるよう考え方をお伝えします。

講師
眞崎義憲

10月

6

労働衛生工学

2024年10月9日 水 博多会場 14:00～16:00

労働衛生管理における化学物質に関する法改正の注意点およびCREATE-SIMPLE.ver3演習
 多くの改正内容について説明します。また、簡単にCREATE-SIMPLE.ver3とはどのようなことができるかを見てもらいます。

講師
吉田明文

7

カウンセリング

2024年10月10日 木 博多会場 14:00～16:00

動機づけ面接を活用した「行動変容を促す面談技術」入門
 知識や情報提供だけでは行動変容が期待できない対象者への面談技法を身につける。

講師
柴田喜幸

8

その他

2024年10月11日 金 博多会場 14:00～15:30

障がい者雇用の現状と今後について

2024年4月から民間企業の障がい者雇用率が2.5%に引き上げられ、2025年4月からは除外率が引き下げられます。今後益々重要となる障害者雇用について概説します。

講師
入江正洋

9

労働衛生工学

2024年10月16日 水 WEB形式 14:00～16:00

CREATE-SIMPLEによるリスクアセスメント

CREATE-SIMPLEによるリスクアセスメント

講師
黒木孝一

10

メンタルヘルス

2024年10月17日 木 博多会場 14:00～16:00

産業保健スタッフとしてかわるハラスメント相談対応

ハラスメントの被害を受けた従業員のメンタルヘルス不調に関する相談対応を解説します。

講師
亀田高志

11

健康管理

2024年10月24日 木 北九州会場 14:30～16:00

工場の職場巡視のポイント

実際の現場の写真をもとに、職場巡視での着眼点を解説する。

講師
服部泰

12

人間工学

2024年10月25日 金 博多会場 14:00～15:30

働くことと長くつきあうことができる高齢者づくり

労働寿命の延伸をはかるためには何が必要か？この問いへの回答を探っていきます。

講師
神代雅晴

13

メンタルヘルス

2024年10月29日 火 行橋会場 14:00～15:30

過重労働とメンタルヘルス ～従業員の「こころの健康」を保つために～

メンタルヘルスの向上とリワーク支援に向けた、チームアプローチのあり方について学ぶ。

講師
衣笠一茂

14

メンタルヘルス

2024年10月30日 水 博多会場 14:00～15:30

メンタルヘルス不調者の発生と再発予防のポイント

メンタルヘルス不調者の発生予防と復職後の再休職予防に必要な支援のポイント

講師
永田頌史

15
労働衛生関係
法令

2024年10月31日 木 WEB形式 14:00~15:30

医師の働き方改革

令和6年4月より施行されている「医師の働き方改革」について解説します。(時間外労働の上限規制、追加的健康確保措置、宿日直勤務等)

講師
久野亜希子

16
その他

2024年11月1日 金 博多会場 14:00~15:30

介護離職防止!スタッフが知っておくべき介護の情報と仕事の両立

急に介護を行う状況になっても安心して仕事が続けられるよう、必要な情報を専門職の立場からわかりやすくお伝えいたします。

講師
恒松伴典

17
健康管理

2024年11月6日 水 博多会場 14:00~15:30

補助薬を使った禁煙指導の実際

プロチャスカの行動変容の理論に基づく禁煙指導の概要と補助薬について解説します。

講師
八谷百合子

18
健康管理

2024年11月7日 木 博多会場 14:00~16:00

『エイジマネジメント』の実際と「エイジアクション100」の活用

生涯現役を実現するエイジマネジメントの考え方と展開のポイントに触れた上で、中央労働災害防止協会による職場改善ツールであるエイジアクション100の活用の仕方を解説します。

講師
亀田高志

19
健康管理

2024年11月11日 月 博多会場 14:00~15:30

慢性的な「肩こり・腰痛」対策

実技を交えながら、肩こり・腰痛になってしまう、基本的な身体の使い方・動かし方・ケアをお伝えします。

講師
上野弘美

20
健康管理

2024年11月12日 火 博多会場 14:00~16:00

受動喫煙対策の必要性和職場における喫煙対策の実際

健康増進法の改正により、建物内禁煙が大原則となりました。なぜ、受動喫煙対策に力が入られるのかについて解説を行ったうえで、企業における喫煙対策(禁煙化)の実際の取り組みについてお伝えします。

講師
眞崎義憲

21
労働衛生工学

2024年11月13日 水 WEB形式 14:00~16:00

ばく露濃度測定によるリスクアセスメント

ばく露濃度測定によるリスクアセスメント

講師
黒木孝一

22
労働衛生関係
法令

2024年11月15日 金 博多会場 14:00~15:30

新しい化学物質管理に関する産業保健専門職の役割

令和4年改正労働安全衛生規則に基づく新たな化学物質管理に関連する、産業保健専門職の役割について解説する。

講師
堀江正知

23
治療と仕事の
両立支

2024年11月19日 火 WEB形式 14:00~15:30

治療と仕事の両立支援

医療機関と事業場の連携や両立支援における多職種連携の進め方、職場での復職支援のポイントについて解説します。

講師
細田悦子

24

労働衛生工学

2024年11月20日 水 博多会場 14:00～16:00

騒音障害防止のためのガイドライン改訂の要点と活用法

ガイドラインの変更点、および、聴覚保護具の適切な選択法を分かりやすく解説。

講師
井上仁郎

25

メンタルヘルス

2024年11月21日 木 大牟田会場 14:00～15:30

レジリエンス～心の筋トレ!折れない心の育て方～

レジリエンスとは「回復力・復元力」のこと。困難やストレスに直面して落ち込んでもそこから立ち直る精神的回復力は知識と経験を積むことで誰でも育てることができます。

講師
高橋美紀

26

労働衛生工学

2024年11月22日 金 博多会場 14:00～16:00

新たな化学物質の管理方法と化学物質管理者の役割

化学物質の管理方法の変化や管理の中心となる人物の職務について解説します。

講師
田代拓

27

労働衛生工学

2024年11月25日 月 博多会場 14:00～16:00

有機溶剤や特定化学物質の特殊健康診断と近年の法改正

法規制物質の有機や特化物の特殊健康診断とリスクアセスメント物質の健康診断を解説します。

講師
田代拓

28

メンタルヘルス

2024年11月26日 火 博多会場 14:00～15:30

アンコンシャスバイアスとメンタルヘルス

「アンコンシャスバイアス」とは「無意識の思い込み」「偏ったものの見方」のこと。職場にあふれている「アンコンシャスバイアス」に気づき、対処できるようになることで、心と体の健康と働きやすい職場環境を目指します。

講師
高橋美紀

29

労働衛生関係法令

2024年11月27日 水 WEB形式 14:00～15:30

過重労働対策

過重労働による健康障害の防止対策について解説します。(時間外・休日労働時間の削減、年次有給休暇の取得促進～長時間労働者に対する面接指導等)

講師
久野亜希子

30

健康管理

2024年11月29日 金 博多会場 14:00～16:00

海外出張・出向への対応について

産業保健スタッフとして求められる海外出向出張者対応についてお伝えします。

講師
垣内紀亮

31

健康管理

2024年12月 2日 月 博多会場 14:00～16:00

会議室でできるピラティス～腰痛・転倒予防体操～

体幹や丹田(コア)を意識することができるエクササイズです。姿勢改善予防になります。立位座位中心のエクササイズです。スカートは不可。軽装でお越しください。

講師
中尾由美

32

健康管理

2024年12月 3日 火 博多会場 14:00～15:30

未来の健康をまもるために、今こそ知っておくべきがん検診の知識

ワークショップ形式で、シナリオについて受講生同士が議論していただきます。

講師
五十嵐侑

33 健康管理

2024年12月4日 水 博多会場 14:00~15:30

職域における若年性認知症の対応について

就労中に発症する若年性認知症の職場での対応方法を解説します。

講師 八谷百合子

34 メンタルヘルス

2024年12月6日 金 博多会場 14:00~15:30

ストレスチェック制度を活用した職場環境改善の実践とワークエンゲージメント

高ストレス職場における職場環境改善の進め方、効果評価、ワークエンゲージメントとの関連について述べる。

講師 永田頌史

35 労働衛生工学

2024年12月11日 水 WEB形式 14:00~16:00

作業環境結果によるリスクアセスメント

作業環境結果によるリスクアセスメント

講師 黒木孝一

36 メンタルヘルス

2024年12月12日 木 WEB形式 14:00~15:30

離職を防ぐ承認コミュニケーション

承認とは相手が気づかない能力、資質、可能性などについてその「事実」を本人に伝え自覚させること。正しい承認を行うことはメンタルヘルスを向上させ、離職の抑制をもたらします。

講師 高橋美紀

37 カウンセリング

2024年12月17日 火 飯塚会場 14:00~15:30

職場のメンタルヘルスケアについて

4つのケアを中心に、職場におけるメンタルヘルスケアについて概説します。

講師 入江正洋

38 労働衛生工学

2024年12月20日 金 博多会場 14:00~15:30

皮膚障害等防止用保護具の適切な選択・使用・管理

皆様と一緒に皮膚障害等防止のための適切な保護具の適切・使用・選択について考えてみたいです。

講師 宮内博幸

39 女性の健康管理

2025年1月14日 火 WEB形式 14:00~15:30

女性の健康管理

事業場で求められる女性に対する健康管理について、労働基準法と労働安全衛生法令と事業場での取り組みをご紹介します。

講師 永田昌子

40 労働衛生工学

2025年1月15日 水 博多会場 14:00~15:30

CREATE-SIMPLE が少し新しくなりました。一緒に学びましょう。

新しくなったCREATE-SIMPLEについて学びましょう。

講師 宮内博幸

41 メンタルヘルス

2025年1月16日 木 久留米会場 14:00~15:30

メンタルヘルスの向上を促す部下指導~正しい質問スキルで心理的安全性を促す~

正しい質問スキルは部下との信頼関係の向上を促し、職場の心理的安全性を保ちます。コーチング技法を用いた質問スキルとコミュニケーションを学びます。

講師 高橋美紀

42

健康管理

2025年 1月20日 月 博多会場 14:00~15:30

痩せるなんて当たり前!今までのダイエット法で痩せなかった本質は「脳」にある!

脳を変えることで、ダイエット効果・健康促進に繋がります。身体だけでなく心も整えていきます。

講師

上野弘美

43

健康管理

2025年 1月21日 火 博多会場 14:00~16:00

特定保健指導へ導くための健康診断の活用

二次精査を受けていない従業員の方も多いと思います。特定健康診査は、必要な方になされる特定保健指導が実施されなければ、本来の効果を発揮しません。特定保健指導参加の意義と必要性について、担当者の皆さんが知るべき事をお伝えします。

講師

眞崎義憲

44

労働衛生工学

2025年 1月22日 水 博多会場 14:00~16:00

化学物質のリスクアセスメントと保護具着用管理責任者の役割

新しい化学物質の管理方法とばく露低減のために保護具を使用する場合の責任者の仕事を解説します。

講師

田代拓

45

人間工学

2025年 1月24日 金 博多会場 14:00~15:30

スマイルワークデザインに挑戦してみませんか

負担の少ない仕事づくりを目指して腰痛防止の作業姿勢、転倒・転落のしにくい身体づくり、無理・無駄・ムラのない作業方法づくりのノウハウを学ぶ。

講師

神代雅晴

46

健康管理

2025年 2月3日 月 博多会場 14:00~16:00

職場復帰支援プログラムのすすめ方

平成24年度調査研究「モデル職場復帰支援プログラム」に基づき紹介します。

講師

中尾由美

47

メンタルヘルス

2025年 2月5日 水 博多会場 14:00~15:30

管理職のメンタルヘルス研修に入れたい内容

安全配慮義務、コミュニケーションの改善(報連相、傾聴、アサーション等)、職場の心理的安全性について

講師

永田領史

48

その他

2025年 2月7日 金 博多会場 14:00~15:30

話下手でも上手いく!スタッフのやる気が出る脳科学的面談法。

脳の仕組みに沿ったオリジナルの面談シートを使うことで話の上手い下手関係なくスタッフのやる気を引き出せることができます。

講師

恒松伴典

49

その他

2025年 2月10日 月 博多会場 14:00~16:00

はじめての健診データ分析【Excel中級者向け】

分析データセット作成のための前処理やエクセル関数を使用した平均値の比較を行います。【必ずマイクロソフト エクセルがインストールされたパソコンをご持参ください。】

講師

谷直道

50

労働衛生工学

2025年 2月12日 水 博多会場 14:00~16:00

労働衛生管理における化学物質に関する法改正の注意点およびCREATE-SIMPLE.ver3演習

多くの改正内容について説明します。また、簡単にCREATE-SIMPLE.ver3とはどのようなことができるかを見てもらいます。

講師

吉田明文

51
カウンセリング

2025年 2月 17日 月 博多会場 14:00~15:30

はじめてのアンガーマネジメント

“アンガーマネジメントとは?”について演習を通して学びましょう。(前期と同内容)

講師 渡邊登美子

52
労働衛生工学

2025年 2月 19日 水 博多会場 14:00~16:00

騒音障害防止のためのガイドライン改訂の要点と活用法

ガイドラインの変更点、および、聴覚保護具の適切な選択法を分かりやすく解説。

講師 井上仁郎

53
メンタルヘルス

2025年 2月 21日 金 博多会場 14:00~15:30

心の健康を脅かす「孤独」を防ぐ働きやすい職場づくり

心の健康の古くて新しいリスクである「孤独」を防ぎ、生き活きとした職場を目指すアプローチを紹介します。

講師 真船浩介

54
健康管理

2025年 2月 26日 水 博多会場 14:00~15:30

定期健康診断結果の読み方と事業所で行うべき配慮と指導(基礎編)

定期健康診断の結果について、項目別に結果の意味合いを御説明します。また、健診結果に基づき、事業者が行うべき配慮・指導内容を御説明します。

講師 中西昌嗣

55
健康管理

2025年 3月 3日 月 博多会場 14:00~15:30

GYROKINESIS® ジャイロキネシス®

ジュリオ・ホバスが提唱した今回は座位中心のエクササイズです。ゆっくりとからだを動かし血行がよくなることが期待できます。※軽装でお越し下さい。(スカート不可)参加型研修会です。

講師 中尾由美

56
メンタルヘルス

2025年 3月 7日 金 博多会場 14:00~15:30

「言った!」「言っていない!」「そう聞こえた!」コミュニケーションエラーが起きる脳の仕組み。伝達ミスからの重大事故を防ぐ!

重大事故や重大クレームに繋がるコミュニケーションエラー。コミュニケーションエラーが起きる理由と対策方法を脳の仕組みからワークを交えて分かりやすく楽しくお伝えします。

講師 恒松伴典

講師紹介 (五十音順)



五十嵐 侑

産業医科大学 産業生態科学研究所
災害産業保健センター 講師

神代 雅晴

産業医科大学 名誉教授
株式会社 エルゴマ研究所 代表取締役

中尾 由美

株式会社 中尾労働衛生コンサル
タント事務所ワーク&ヘルス
代表取締役・保健師

細田 悦子

産業医科大学病院 両立支援科
看護師

井上 仁郎

井上音響リサーチ 代表
産業医科大学 産業衛生准教授

黒木 孝一

黒木労働衛生コンサルタント事務所
所長

永田 頌史

産業医科大学 産業生態科学研究所
名誉教授

堀江 正知

産業医科大学 副学長 (産業医学・
産業保健)

入江 正洋

入江産業医事務所 代表

柴田 喜幸

産業医科大学 産業医実務研修セン
ター 副センター長・教育教授

永田 昌子

産業医科大学 医学部 両立支援科学
准教授

眞崎 義憲

九州大学 キャンパスライフ・健康支
援センター 准教授

上野 弘美

隠れ家スタジオ pecc. 代表
兼パーソナルトレーナー

高橋 美紀

株式会社エクスコーディアル 特定社
会保険労務士

中西 昌嗣

日本製鉄株式会社 九州製鉄所
産業医

真船 浩介

産業医科大学 産業生態科学研究所
産業精神保健学研究室 講師

垣内 紀亮

ダイハツ九州株式会社 総務・人事部
安全衛生推進室 統括産業医

田代 拓

産業衛生ラボ 代表
医学博士・作業環境測定士

八谷 百合子

社会医療法人 北九州病院 看護大学
設置準備室付部長

宮内 博幸

産業医科大学 作業環境計測制御学 教授
労働衛生コンサルタント・作業環境測定士

亀田 高志

株式会社 健康企業 代表取締役社長
医師

谷 直道

産業医科大学 産業生態科学研究所
人間工学研究室
助教・理学療法士

服部 泰

服部産業医事務所 代表取締役
産業医

吉田 明文

合同会社ジェントリー 代表社員:
労働衛生コンサルタント(衛生工学)・
社会保険労務士(特定付記)

衣笠 一茂

臨床ソーシャルワーク研究所 (CSWRI)
Kinugasa & Associates. 代表

恒松 伴典

conditioning studio VIVALUCK!
代表
作業療法士・健康経営アドバイザー

久野 亜希子

ひさの社会保険労務士事務所 所長

渡邊 登美子

株式会社 ソーシャル・ステップ 代表

お申し込みにあたって、よくお読みください。

※お申込みは各研修会の**1週間前まで**にお願いします。

※お申込みは当センターホームページ内【お申込みフォーム】より
送信ください。なお、お申込みは開催月の2ヶ月前より行います。
また、申し込み後に欠席される場合は必ずご連絡ください。

※会場及び日程は急遽変更する場合がございます。ホームページ
にてご確認ください。

※研修会資料は参加者以外の方への配布をお断りしております。

※本研修会は日本医師会認定産業医研修会の研修ではありません。

※同一事業場からのお申込みは、原則として、ひとつの研修会に
つき2名様までとなります。

※ご記入いただいた個人情報は当センターの運営に係る業務に
限り使用し、第三者への提供は行わないことを約束いたします。



独立行政法人 労働者健康安全機構

福岡産業保健総合支援センター

〒812-0016

福岡市博多区博多駅南2丁目9-30 メディカルセンタービル1階

TEL: 092-414-5264

✉ sanpo40@fukuokas.johas.go.jp

お申込みは
こちらから



fukuokas.johas.go.jp/seminar.html

福岡産保センター 研修のご案内 SEARCH