

42

メンタルヘルス

2024年 8月 5日 月 博多会場 14:00～16:00

中小企業だからこそできるメンタルヘルス対策のすすめ方

会社におけるメンタルヘルス対策は計画的に体系的にすすめていくことをお勧めしています。いまから取り組もうと検討している事業場向けにコンパクトなメンタルヘルス対策を紹介します。

講師
中尾由美

43

人間工学

2024年 8月 6日 火 博多会場 14:00～15:30

作業管理に役立つ人間工学的腰痛リスク評価の紹介

重量物取扱いや介護現場で活用できる腰痛リスク評価法を紹介します。

講師
谷直道

44

メンタルヘルス

2024年 8月 22日 木 久留米会場 14:00～15:30

職場の対人関係でなぜストレスや怒りが生まれるのか？～脳の仕組みを知ることによってメンタル不調やパワハラのない職場へ～

対人関係における怒りの仕組みと、パワーハラスメントの思考の仕組みを知り、パワハラスタッフへの伝え方もお伝えします。またスタッフのメンタルコントロール術まで明日から使える内容を脳の仕組みからわかりやすくお伝えします。

講師
恒松伴典

45

健康管理

2024年 8月 26日 月 博多会場 14:00～15:30

メンタルヘルスセルフケア リラクゼーションを中心に

セルフケアの1つの方法として体ほぐし、リラクゼーションを紹介いたします。
※軽装でお越し下さい。(スカート不可) 参加型研修会です。

講師
中尾由美

46

労働衛生関係法令

2024年 8月 28日 水 WEB形式 14:00～15:30

治療と仕事の両立支援 ① 社会保険からの給付

今回から2回に分けて「治療と仕事の両立支援」の実務に必要な知識をお伝えしていきます。1回目は、高額療養費、傷病手当金、障害年金等、特にご相談の多い給付についてです。

講師
久野亜希子

47

治療と仕事の両立支援

2024年 8月 29日 木 WEB形式 14:00～15:30

治療と仕事の両立支援

医療機関と事業場の連携や両立支援における多職種連携の進め方、職場での復職支援のポイントについて解説します。

講師
細田悦子

48

労働衛生関係法令

2024年 8月 30日 金 WEB形式 14:00～15:30

治療と仕事の両立支援 ② 実務のポイント

「治療と仕事の両立支援」2回目は、実務のポイントをお伝えしていきます。

講師
久野亜希子

49

人間工学

2024年 9月 6日 金 博多会場 14:00～15:30

職場で進めるスマイルワークデザイン活動～エルゴマの手法を職場巡視に持ち込もう～

従来の作業管理により強力な人間工学(エルゴノミクス)と経営工学(インダストリアルマネジメント)＝エルゴマを取り入れた改善テクニックを紹介。このエルゴマ思想に包まれたアクションチェックリストを職場巡視に応用してより快適な職場づくりができる。

講師
神代雅晴

50

メンタルヘルス

2024年 9月 9日 月 博多会場 14:00～15:30

メリハリの科学：疲れを持ち越さない働きやすさと睡眠衛生

仕事の疲れを持ち越さないための「メリハリ」を実現するために、重要な職場の「働きやすさ」と質の良い眠りを確保するための「睡眠衛生」の2点をご紹介します。

講師
真船浩介

51

メンタル
ヘルス

📅 2024年 9月 13日 金 | 博多会場 | 🕒 14:00～15:30

まとめて出来る!パワーハラスメントの思考の仕組みを知る。 パワハラスタッフに上手く伝える。そして、スタッフのストレスマネジメント・メンタルコントロールをする方法。

メンタルヘルスケアで関係し合う大きなテーマについて、すぐに使える感情のコントロール方法を脳の仕組みからわかりやすくお伝えします。

講師
恒松
伴典

52

労働衛生関係
法令

📅 2024年 9月 20日 金 | 博多会場 | 🕒 14:00～15:30

産業看護職・衛生管理者のための労働衛生法令の知識

労働衛生の実務に必要な法令の考え方や要点を説明します。

講師
堀江
正知

53

健康管理

📅 2024年 9月 25日 水 | 博多会場 | 🕒 14:00～15:30

痩せるなんて当たり前!今までのダイエット法で痩せなかった本質は「脳」にある!

痩せるなんて当たり前!今までのダイエット本で痩せなかった本質は「脳」にある!の著書が脳科学を活用したダイエット法をお伝えします!

講師
上野
弘美

54

健康管理

📅 2024年 9月 27日 金 | 博多会場 | 🕒 14:00～16:00

特定保健指導へ導くための健康診断の活用

特定健康診査は、その後必要な方になされる特定保健指導が実施されなければ、本来の効果を発揮しません。特定保健指導参加の意義と必要性について、担当者の皆さんが知るべき事をお伝えします。

講師
真崎
義憲

講師紹介 (五十音順)



井上 仁郎

井上音響リサーチ 代表
産業医科大学 産業衛生准教授

黒木 孝一

黒木労働衛生コンサルタント事務所 所長

出口 純子

九州労災病院 治療就労両立支援センター 保健師

福田 里香

九州労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士

入江 正洋

九州大学 キャンパスライフ・健康支援センター 准教授

是枝 晋也

九州労災病院 治療就労両立支援センター 両立支援コーディネーター (作業療法士)

中尾 由美

株式会社 中尾労働衛生コンサルタント事務所ワーク & ヘルス 代表取締役・保健師

細田 悦子

産業医科大学病院 両立支援科 看護師

上野 弘美

隠れ家スタジオ pecc. 代表
兼 パーソナルトレーナー

柴田 喜幸

産業医科大学 産業医実務研修センター 副センター長・教育教授

永田 頌史

産業医科大学 産業生態科学研究所 名誉教授

堀江 正知

産業医科大学 副学長 (産業医学・産業保健)

垣内 紀亮

ダイハツ九州株式会社 統括産業医

高橋 美紀

株式会社 エクスコーディアル 代表

中西 昌嗣

日本製鉄株式会社 九州製鉄所 産業医

眞崎 義憲

九州大学 キャンパスライフ・健康支援センター 准教授

亀田 高志

株式会社 健康企業 代表取締役社長 医師

田代 拓

産業衛生ラボ 代表
医学博士・作業環境測定士

八谷 百合子

(前) 産業医科大学 産業保健学部 産業・地域看護学 准教授

真船 浩介

産業医科大学 産業生態科学研究所 産業精神保健学研究室 講師

衣笠 一茂

臨床ソーシャルワーク研究所(CSWRI) Kinugasa & Associates. 代表

谷 直道

産業医科大学 産業生態科学研究所 人間工学研究室 特任助教・理学療法士

服部 泰

服部産業医事務所 代表取締役 産業医

宮内 博幸

産業医科大学 作業環境計測制御学 教授 労働衛生コンサルタント・作業環境測定士

神代 雅晴

産業医科大学 名誉教授
株式会社 エルゴマ研究所 代表取締役

恒松 伴典

conditioning studio VIVALUCK! 代表
作業療法士・健康経営アドバイザー

久野 亜希子

ひさの社会保険労務士事務所 所長

渡邊 登美子

株式会社 ソーシャル・ステップ 代表

お申し込みにあたって、よくお読みください。

- ※お申込みは各研修会の1週間前までにお願いします。
- ※お申込みは当センターホームページ内【お申込みフォーム】より送信ください。なお、お申込みは開催月の2ヶ月前より行います。また、申し込み後に欠席される場合は必ずご連絡ください。
- ※会場及び日程は急遽変更する場合がございます。ホームページにてご確認ください。
- ※研修会資料は参加者以外の方への配布をお断りしております。

- ※本研修会は日本医師会認定産業医研修会の研修ではありません。
- ※感染対策に考慮し、参加人数に制限を設けております。1企業から複数でのご参加はできる限りお控えください(調整させていただきます場合もあります)。
- ※ご記入いただいた個人情報は当センターの運営に係る業務に限り使用し、第三者への提供は行わないことを約束いたします。



独立行政法人 労働者健康安全機構

福岡産業保健総合支援センター

〒812-0016

福岡市博多区博多駅南2丁目9-30 メディカルセンタービル1階

TEL: 092-414-5264

✉ sanpo40@fukuokas.johas.go.jp

お申込みは
こちらから



fukuokas.johas.go.jp/seminar.html

福岡産保センター 研修のご案内 SEARCH